

Louisenpolka

Pardans

	Takter	
Forspill		Kompliment mot egen. Bli stående front mot front
Del 1 Firkant		1 Chassesteg til høyre - hæl - tå. 1 chasssesteg rett frem og vend ½ rundt fra hverandre Gjenta begge Gjenta hele figuren
Del 2		1 chasssesteg på stedet med ½ vending motsols - hæl - tå. Det samme motsols Gjenta begge Del 1 og 2 gjentas
Del 3		Herren står i ro og fører damen under sin venstre arm. Hun går medsols en hel gang rundt på 8 gåsteg
Del 4 Flørtetur		Herren går medsols rundt damen på 8 gåsteg. Øyekontakt hele tiden. Damen går motsols rundt herren på samme måte
Del 5		Dans sammen 4 chasssesteg motsols og 4 medsols Del 4 og 5 gjentas
Del 6		Damen medsols rundt under herrens arm på 2 chasssesteg Dans sammen 2 chasssesteg medsols Del 6 gjentas 3 ganger
Mellomspill		Damen føres en gang medsols rundt under herrens arm på 4 gåsteg, kort kompliment Del 1 gjentas Del 5 gjentas Del 3 gjentas og avsluttes med stort kompliment